

18+



کجنگ ترین آدم او من شده بودم  
او دهنده اش بود مرا باز بگیرد  
ترسش که در آمد بدغم خون به جگر شد  
من سبب شدم ، بلکه مرا کاژ بگیرد  
می آمد و میدید مرا ، مثل دوتا دوست  
من را بدش یکسره نزدیک میکرد  
در جوشی اعدام من بی همه چیزش  
می آمد و پایشه و شیک میکرد

# ۳۱ دقیقه بعد، عشقت و بکشت

تکنیک های کاملاً عملی و سریع برای به دست آوردن کسی که به صورت اتفاقی یا با شناخت  
قبله به او علاقه مند شده اید

H.MOHAMMADI

# رسالة الرحمن الرحيم

## ۳۱ دقیقه بعد، عشقت بکشد

آموزش و ارائه تکنیک های کاملا عملی و سریع برای به دست آوردن کسی که بصورت اتفاقی و یا با شناخت قبلی به او علاقه مند شده اید

تألیف: حسین محمدی

تابستان ۱۳۹۹

## مقدمه

**هشدار جدی: اصرار داریم اگر در زندگی شخصی خود به کسی علاقه مند هستید قبل از اینکه اقدامی انجام دهید حتما این مقاله را مطالعه کنید.**

از شما چه پنهان، واقعیت تلخی ایست...

دختر، پسر، زن و مرد فرقی نمی کند.

یا برای همه ما پیش آمده، یا همین امروز پیش خواهد آمد.

در یک روز عادی مثل همیشه، زمانی که در مترو نشسته ایم و در مسیر بازگشت به خانه ایم یا زمانی که مشغول کار هستیم، یا زمانی که با چشمانی خواب آلود در حیاط دانشگاه قدم زنان به سمت کلاس میرویم و هنگام خرید و زمانی که در خلوت خودمان کوچه خیابان های شهر را متر می کنیم در حالی که در عالمی دیگر هستیم، ناگهان نگاه مان به شخصی جذاب گره میخورد، آن هم گره کور.

مات و مبهوت به او خیره می شویم و با خود می گوئیم « این چقد شبیه همونیه که همیشه تو رویاهایم داشتیم»

احساس می کنیم وجود او در زندگی ما چقدر لازم بوده و کمبودش را عمیقا احساس کرده ایم.

«چقدر باب میل من است. شاید نیمه گمشده من همین بوده.»

چهره اش فوق العاده دلنشین و عطرش دیوانه کننده. چنان با وقار راه می رود که آرام و قرارم را می گیرد.

دوست داریم به هر قیمتی شده او جزئی از زندگی مان، یا حتی تمام آن شود.

اما مشکلی وجود دارد! نمیدانم چرا در اینگونه مواقع خودم را گم می کنم، استرس می گیرم و قلبم به

شدت می تپد.

بار اولی نیست که در این موقعیت قرار می گیرم و هر بار سعی کرده ام که خودم را کنترل کنم و

با اعتماد بنفس باشم. کم رو و خجالتی نباشم، گنگ نشوم و برای یک کلمه حرف زدن با او حرفی

داشته باشم.

اما باز به هر دلیل و بهانه ای نتوانستم..

راستش حسرت بعضی از دوستانم را میخورم که چقدر راحت و بدون هیچ دردسری با کسی که مهرش بر دل شان نشست حرف می زنند و ارتباط برقرار می کنند و از بودن با هم لذت می برند، در مقابل من هم تماشاگری بیش نیستم!

مگر چه رازی پشت این ماجراست که من از وجود آن بی خبرم؟

چه کار باید کرد؟

چه برخوردی باید داشته باشم؟

چه اتفاقی باید بیافتد تا من از این غار بیرون بیایم؟

ناتوانی ما در حل این مشکل برایمان شده یک عادت، یه عادت زشت که بگوییم «بیخیال، بگذار برای بعد. برای روزی که شرایطم بهتر بود، لباسم بهتر بود، جیبم پرتر بود و ...» خودمان را قانع کنیم که بعداً در یک شرایط بهتر این موضوع را حل خواهیم کرد اما اشتباه می کنیم و در واقع فقط و فقط عمرمان را تلف می کنیم!

## سوال؟

آیا قبلانیز همین قول را به خودمان نداده بوده ایم؟

دیدید که باز هم نتونستیم کاری کنیم و تغییری نکردیم؟

پس راه حل چیست؟

«باید هر جور شده با او حرف بزنم و احساسم را با او در میان بگذارم مطمئنم حالم بهتر خواهد شد باید فرصتی پیدا کنم و به گونه ای با او صحبت کنم که ذهنیت مثبت و خوبی از من پیدا کند و بتوانم دلش را به دست بیاورم.»

اما از آن جایی که او از این موضوع بی خبر است و فقط یک رهگذر در حال عبور، که دائم در حال دور شدن و فاصله گرفتن از من است، فرصت چندانی ندارم و باید هر چه سریع تر کاری کنم و چیزی بگویم.

فرض کنید شما یک آقای هستید که به یک «خانم» علاقه مند شده اید

«خانوم ببخشید. میتونم چند لحظه وقتتون را بگیرم؟...»

در بهترین حالت نگاه سردی می کند و می گوید

- نه آقا مزاحم نشید لطفا...

« نه قصد مزاحمت ندارم »

- نه آقا برو مزاحم نشو

« ای بابا صبر کنید »

- .....

« اصلا توجهی نکرد. هیچ فرصتی نداد من حرفی بزنم. چیز بدی که نگفتم...

دلم می خواد کسی رو که دوست دارم به دست بیارم، اما حتی فرصت بهم نمیدن یک کلمه حرف بزنم نمیدونم چی بگم و فوراً گنگ میشم »

و اگر شما یک خانمی هستید که شخص مورد نظرتان، یک «آقا»ی فوق العاده جذابیست که می شود حتی از دور انرژی مردانه اش را احساس کرد و صدای مردانه اش همه را به خود مجذوب کرده. در این شرایط شما اصلا به خودتان اجازه نخواهید داد که حرفی بزنید و چیزی بگویید یا واکنشی نشان دهید... چون به ما آموخته اند که حتما باید مرد پا پیش بگذارد.

این داستان بدون شک، قصه ی روزمره زندگی بسیاری از ما بوده و خواهد بود که بارها با آن روبه رو شده ایم. اما متأسفانه در بسیاری از مواقع نتوانستیم با کسی که برای اولین بار او را میبینیم و مهرش بر دلمان نشست یا حتی زمانی که او را از قبل می شناسیم و شناخت کافی از او داریم ارتباط برقرار کنیم و رفته رفته وارد یک رابطه عاطفی واقعی شویم. درک واقعی این موضوع زمانی خواهد بود که شما واقعا بتوانید بدون دردسر و بدون ترس و اضطراب، ارتباط برقرار کنید و آن معشوقتان را به دست بیاورید.

در حالی که این موضوع یک نیاز کاملا واقعی بوده و هر کسی حق دارد در مورد آن بداند و در جهت نیاز خدادادی و رسیدن به معشوقش بهره بگیرد، در هیچ کتاب و دانشگاهی در مورد راه حل های آن آموزش عملی داده نشده است. شاید دغدغه این بوده که اگر راهکاری ارائه شود از آن در جهت نادرستی استفاده شود و بهتر است که افراد با کمک خانواده و دوستان این نیاز را برطرف کنند. من درک می کنم اما این کافی نیست امروزه فرهنگ ها و دیدگاه افراد تغییر کرده و نمی شود بی گذار به آب زد و لازم است که با آگاهی و شناخت کافی با این مسائل روبه رو شویم.

با تحقیق، نظرسنجی، مطالعه مقالات و کتاب های معتبر و بررسی سمینار های صاحب نظران مرتبط و همچنین تجربیات واقعی ارسال شده توسط کابران، به نتایج ارزشمندی دست پیدا کرده ایم که قصد داریم این اطلاعات ارزشمند را با جزئیات کامل در اختیار جویندگان آن قرار دهیم.

ما توانستیم از طریق این مقاله، با افتخار و برای اولین بار عملی ترین راهکارها و جزئیات را برای حل این موضوع مهم ارائه دهیم به گونه ای که بعد از دست یابی کامل به اطلاعات آن کاملاً متوجه خواهید شد که به چه منبع با ارزشی دست یافته اید تا حدی که بتوانید به راحتی از رقیبان خود که بیشترشان از دوستان نزدیک شما هستند از نظر برقراری ارتباط صحیح پیشی بگیرید.

به جرات میتوان گفت این اولین مقاله و کتابی است که از لحاظ عملی بودن و قابل اجرا بودن راهکارهای ارائه شده، بصورت اختصاصی به موضوع برقراری ارتباط می پردازد. در این میان برای ما بسیار جالب بود که بسیاری از عزیزانی که تجربیات با ارزششان را برای ما ارسال کرده اند اعتراف نمودند که این راهکارها نه تنها در برقراری ارتباط با فرد مورد علاقه شان بسیار موثر بوده بلکه در برقراری ارتباط با هم جنس خود و افزایش واقعی اعتماد بنفس بسیار موثر و خوب عمل کرده است. در ادامه این مقاله برای شما فاش خواهیم کرد که در موقعیتی خاص چه رفتاری را بصورت کاملاً عملی (نه فقط یک توضیح نوشتاری) انجام دهید. زیباترین راهکارها را با مثال و روشن کردن قضیه برای شما ارائه داده ایم. بدون شک شما چندین گام جلوتر از بقیه خواهید بود و این به جذابیت شما خواهد افزود.

به طور خلاصه در پنج فصل بسیار جذاب برای شما فاش خواهیم کرد

**در هر قسمت تعدادی از موضوعات آن فصل آورده شده است .**

## فصل اول

به شما آموزش داده خواهد شد که اگر به صورت کاملاً تصادفی، در محل کار و هر جای دیگر حتی در خیابان، فرقی نمی‌کند آقا باشید یا خانم، با شخصی رو به رو شوید که واقعا احساس می‌کنید به او علاقه مند هستید، چطور به راحتی راهی برای صحبت کردن با او پیدا کنید و در ادامه وارد یک رابطه عاطفی واقعی شوید

\* شکستن طلسم چگونه در اولین برخورد اتفاقی با فردی که مهرش به دلتان نشسته گفتگوی عالی را شروع کنید و در ادامه وارد یک رابطه عاطفی شوید؟ راهکار عملی و مثال

\* با چه تکنیک و ترفندی در اولین برخورد اتفاقی یک گپ طولانی و عالی را شروع کنید و ادامه دهید؟ راهکار عملی و مثال

\* چگونه در اولین برخورد اتفاقی با فرد مورد علاقه خود، بر عوامل ترس خودتان غلبه کنید؟ راهکار عملی و مثال

\* چگونه صحبت کردن را ادامه دهید و نگران این نباشید که بعدش «چی بگم» و گنگ نشوید؟ راهکار عملی و مثال

\* نقش منفی تقلید کردن از دیگران برای پیشنهاد رابطه عاطفی چیست؟

\* چگونه درخواست عاطفی دهید که به احتمال بالای ۸۰٪ جواب مثبت بگیرید؟ راهکار عملی

\* رازهای پنهان درخواست رابطه عاطفی که به جواب مثبت منتهی شود چیست؟ راهکار عملی و مثال

\* ۱۳ روش عملی افزایش اعتماد بنفس ارتباطی کدام است؟ راهکار عملی (همین امروز امتحان کنید)

\* ۳ نکته کلیدی که باعث ایجاد ترس ارتباطی و جلوگیری از برقراری ارتباط می‌شود کدام است؟ راهکار عملی

\* آیا واسطه گرفتن برای درخواست رابطه عاطفی کارایی لازم را دارد؟ راهکار عملی

\* بهترین زمان و مکان برای پیشنهاد رابطه عاطفی چگونه باید باشد؟ راهکار عملی و مثال

\* و ...

## فصل دوم

این فصل مخصوص کسانی است که شخص مورد علاقه خود را پیدا کرده و یا از قبل او را می شناسند، خانمی که مدت هاست مرد رویاهایش را زیر نظر دارد یا آقای که معشوقش را پیدا کرده و اکنون زمان آن رسیده که او را از این موضوع آگاه کند و وارد یک رابطه عاطفی نزدیک تر و جدی تر شوند

\* نکته کلیدی در اولین قدم برای آشنایی چیست ؟

\* چگونه با فرد مورد علاقه خود که از قبل او را می شناسید، سر صحبت را باز کنید و رفته رفته شرایط را برای ایجاد رابطه ی عاطفی فراهم کنید ؟ راهکار عملی

\* **تکنیک های طلایی** که باعث می شود در کنار شما احساس راحتی کند چیست؟ راهکار عملی

\* **روشی های** که احساس کند او از دید شما با بقیه فرق دارد و خاص بودن را تجربه کند ؟ راهکار عملی

\* **راهکارهای** که باعث می شود او شما را آدم قابل اعتمادی بداند و به راحتی با شما گفتگو کند ؟ راهکار عملی

\* **راه حل ساده** که باعث می شود در زمان دوری متوجه علاقه و دلتنگی شما شود ؟ راهکار عملی و مثال

\* **فرمولی** که نشان می دهد شما شنوده خوبی هستید و همه حواستان به او است ؟ راهکار عملی

\* چگونه با ترفند **درودیوار** کاری کنید که او خودش به سمت شما کشیده شود؟ راهکار عملی

\* ترفند **رمانتیک lipeye (لیپ آی)** برای برقراری ارتباط چشمی موثر کدام است ؟ «همین الان امتحان کنید» راهکار عملی

\* چگونه از فرد مورد علاقه تان تعریف های کشنده ای کنید که همیشه در خاطر او ماندگار شوید ؟ راهکار عملی و مثال

\* و...



## فصل سوم

خانم ها و آقایان جوان باید بدانید قرار اول مهم ترین قرار زندگی شماست و همیشه در ذهن و خاطرتان ماندگار خواهد شد. باید یاد بگیرید در این ملاقات در حالی که از وجود یکدیگر و از آن موقعیت لذت می برید در مورد موضوعاتی صحبت کنید که به شناخت شما از یکدیگر کمک کند و در عین حال تاثیرگذار نیز باشید

\* بعد از اینکه وارد یک رابطه عاطفی شدید در اولین قرار ملاقات در مورد چه موضوعات جذابی صحبت کنید؟ راهکار عملی و مثال

\* راز چگونه به حرف درآوردن معشوق چیست؟ راهکار عملی و مثال

\* تکلیف احساسات در قرار اول چیست؟ راهکار عملی

\* چگونه از پرسیدن سوالات کلیشه ای جلوگیری کنید؟ راهکار عملی

\* ظاهر و تیپ شما در قرار اول باید چگونه باشد؟ راهکار عملی و مثال

\* ترفند های ساده که باعث می شود یخ تان را در ابتدای صحبت باز شود کدام است؟ راهکار عملی و مثال

\* چگونه با زیرکی او را برای قرار بعدی آماده کنید؟ راهکار عملی و مثال

\* چه کار کنید که در قرار اول فقط لذت ببرید؟ راهکار عملی

\* تکنیک های که باعث می شود در قرار اول او را جذب خود کنید و آدم خوبی به چشم بیایید؟ راهکار عملی

\* و...

## فصل چهارم

این فصل صحبت در مورد کسانی است که جواب منفی گرفته اند. همچنین دلایلی که باعث آن شده و راه های مقابله با آن را برای شما خواهیم گفت.

\* مهمترین دلایلی که باعث می شود پاسخ منفی بشنوید چیست؟ راهکار عملی

\* اگر جواب منفی گرفتید چیکار کنید؟ راهکار عملی

\* واکنش ما در لحظه جواب منفی گرفتن چگونه باید باشد؟

\* چرا بعضی اوقات همسر ما همان کسی است که در برخوردهای اول با واکنش منفی و جواب رد او مواجه شده ایم؟

\* چگونه با جواب رد قطعی کنار بیایم و ریکاوری شویم؟ راهکار عملی

## فصل پنجم

فصل پنجم فصل مراقبت از رابطه ای است که به وجود آمده. در این فصل جواب بسیاری از سوالات مبهم و رفتارهای غیرمنتظره هر دو طرف که در طول رابطه عاطفی، در سختی ها و شادی ها پیش می آید را پیدا خواهید کرد

\* از کجا بفهمید شخص مورد علاقه تان واقعا شما را دوست دارد؟

\* چرا مرد ها بعضی اوقات صحبت های زن را فراموش می کنند؟

\* راز زیاد صحبت کردن زن ها چیست؟ راهکار عملی و مثال

\* **اسرار جالب** یهو غیب شدن مردان در مواقعی که زن ناراحت است چیست؟ راهکار عملی و مثال

\* چه کار کنید که بعد از گذشت مدتی از رابطه ی عاطفی، جو بین زن و مرد به سردی نرود؟ راهکار عملی و مثال

\* **علت** فرار کردن مردان از گوش کردن به صحبت های زن چیست؟ راهکار عملی

\* چرا با اینکه مرد فکر می کند تمام توجه اش به زن است اما زن از بی توجهی او شاکی می شود؟ راهکار عملی و مثال

\* **علت** اینکه مردان در مواقعی در غار خودشان فرو می روند و گوشه گیر می شوند چیست؟ راهکار عملی و مثال

\* چرا زنان اصرار دارند که موقع صحبت کردن به آنها گوش دهید؟ راهکار عملی و مثال

\* چگونه معشوق خود را امتحان کنیم؟ راهکار عملی

\* زن ها از چه مرد هایی متنفرند؟ مثال

\* و...

در این مقاله سعی شده از هر گونه توضیح اضافه کاملا پرهیز شود و فقط بر روی راهکارهای عملی تمرکز گردد. تنها ۳۱ دقیقه زمان برای مطالعه و تسلط بر هر مبحث این مقاله کافی خواهد بود بعد از آن باید در مورد تک تک راهکار ها **فکر کنید و یادداشت بردارید**. یقین داشته باشید این راهکار های عملی جواب می دهند. تنها کار شما این خواهد بود که تشخیص دهید در موقعیتی که قرار دارید

کدام راهکار عملی را انتخاب کنید که بهترین جواب را بگیرید. امید داریم که در پایان این مقاله در برخورد با فرد مورد علاقه تان به راحتی بر ترس و اضطراب خود غلبه کنید و با اعتماد بنفس کامل راه شناخت و آشنا شدن را فراهم کنید و بعد از آن بتوانید جواب دل خواهتان را دریافت کنید

**به شرطی که :**

**اولا...**

این راهکار ها در راه درست استفاده گردد و موازین اخلاقی کاملاً رعایت شود

**دوما...**

بعد از مطالعه دقیق و یادداشت برداری از آن، با کمی خلاقیت و تفکر به همان صورت که توصیه شده به کار گرفته شوند.

### **این مقاله مناسب چه کسانی است :**

- ✓ کسانی که در برقراری ارتباط با جنس مخالف، بخصوص کسی که به او علاقه مند هستند مشکل دارند
- ✓ کسانی که در یک برخورد اتفاقی در محل کار یا حتی در خیابان، به شخصی علاقه مند شده اند و می خواهند به هر قیمتی شده سر صحبت را با او باز کنند و وارد یک رابطه عاطفی واقعی شوند
- ✓ کسانی که با شناخت قبلی به شخصی علاقه مند هستند و اکنون لازم می دانند وارد یک رابطه جدی عاطفی شوند
- ✓ کسانی که در باز کردن سر صحبت با جنس مخالف، بخصوص فرد مورد علاقه شان مشکل دارند و نمی دانند چه بگویند
- ✓ کسانی که در برخورد با فرد مورد علاقه شان گنگ می شوند و حرفی برای گفتن ندارند
- ✓ کسانی که در برقراری ارتباط با جنس مخالف و فرد مورد علاقه شان اعتماد بنفس پایینی دارند
- ✓ کسانی که می خواهند فرد مورد علاقه شان را به یک قرار ملاقات دعوت کنند اما نمی خواهند جواب رد بشنوند
- ✓ کسانی که می خواهند از رابطه به وجود آمده مراقبت کنند و دلیل بسیاری از رفتاری روزمره طرف مقابلشان را درک نمی کنند
- ✓ کسانی که جواب رد گرفته اند و به دنبال راهکار هستند

✓ افراد کم رو و خجالتی

و در یک جمله :

✓ این مقاله مناسب کسانی است که چه به صورت اتفاقی در همین لحظه، چه با شناخت قبلی، به شخصی علاقه مند شده و اکنون می بایست این موضوع را بیان کنند و در مسیری حرکت کنند که بتوانند وارد یک رابطه عاطفی واقعی شوند و از این رابطه مراقبت کنند

### این مقاله مناسب چه کسانی نیست:

- افراد زیر ۱۸ سال سن
- افرادی که داری اعتماد به نفس و قدرت برقراری ارتباط قوی هستند
- افراد متاهل که در زندگی شخصی مشکل خاصی ندارند
- افرادی که در انتخاب فرد مورد علاقه شان تردید دارند و به نتیجه قطعی نرسیده اند و یا به عبارتی قصد جدی برای رابطه جدی ندارند و دنبال رابطه ی موقت و نادرست هستند

حسین محمدی

مدیر و صاحب برند و سایت



ادامه مطلب را در سایت اصلی بخوانید

[www.nimdell.ir](http://www.nimdell.ir)